

Alles, was du dir
vorstellen kannst,
kannst du auch
erreichen.

Walt Disney





Fit für Führung – Frauen Special

Für weibliche Führungskräfte, die sich grundlegend auf eine Führungsrolle vorbereiten wollen bzw. ihre Führungskompetenz erweitern wollen.

Die Teilnehmerinnen lernen alle Grundlagen für gelungene Führung. Das modular aufgebaute Seminar hat verschiedene inhaltliche Schwerpunkte:

Führungsstile, Persönlichkeitstypen, Positionierung und Durchsetzung.

Sie entwickeln ein Führungsleitbild, lernen unterschiedliche Führungsstile kennen und probieren diese aus. Sie erarbeiten authentische Positionierungs- und Durchsetzungsstrategien.

Mitarbeiter-Kommunikation – von Motivation bis zur Beurteilung.

Sie bekommen nützliche Tipps und Tricks, damit Sie optimal mit Ihren Mitarbeitern kommunizieren können.

Alles rund um Stressmanagement

Was sind Auslöser? Wie kann ich damit umgehen? Zusätzlich wird auch die Position als Führungskraft betrachtet.

Modul 1  Führung mit Stil

Modul 2  Miteinander reden

Modul 3  Stress lass nach

Die Trainerin für Ihr Seminar

Mein Name ist Nina Osterheider. Als Diplom Kauffrau mit langjähriger Erfahrung im Banken- und Dienstleistungsumfeld mit dem Schwerpunkt auf Marketing habe ich fundierte Kenntnisse der Wirtschaftswelt. Ich weiß also, wie Strukturen in Unternehmen sein können und auch sind. Ich kenne mich mit Hierarchien und Machtspielen aus, die berühmte „Gläserne Decke“ ist mir bekannt und ich besitze die Kompetenz und das Wissen über Methoden und Strategien, diese zu durchbrechen.

Berufsbegleitend habe ich eine vom QRC Qualitätsring Coaching und Beratung e.V. anerkannte Ausbildung zum International Business Coach (IHK) absolviert, zusätzlich bin ich zertifizierte Trainerin (IHK).



Die Lernziele

- Reflexion und Optimierung des eigenen Führungsstils
- Erwerb und Vertiefung rhetorischer Werkzeuge zur Gesprächsführung
- Verbesserung der authentischen Kommunikation und des authentischen Handelns als Führungskraft
- Erlernen eines Selbstcoaching Tools
- Erarbeitung individueller Positionierungs- und Durchsetzungsstrategien und Handlungsoptionen
- Erkennen von Möglichkeiten und Grenzen der Selbst- und Fremdmotivation
- Erlernen von wertschätzender und angemessener Mitarbeiter-Kommunikation, kritisieren, loben etc.
- Erarbeiten optimaler Strukturen zur Durchführung von Jahres-, Beurteilungs- und Zielvereinbarungsgesprächen
- Erlernen von Kombinerungsmöglichkeiten am Beispiel Zielvereinbarungs-, Controlling-, und Kritikgesprächen in Delegationsprozessen
- Erlernen von objektivitäts-steigernden Methoden bei Beurteilungsverfahren
- Erkennen eigener Stressoren und Erarbeitung individueller Stressreduktionsmaßnahmen
- Anzeichen von Stress, Boreout und Burnout?
- Umgang mit gestressten Mitarbeitern



Seminarmethoden

Vortrag, Lernen durch Feedback und durch Erfolgserlebnisse, Einzel- und Gruppenübungen, Rollenspiele, Bearbeitung eigener Praxisbeispiele

Seminarunterlagen

Die Teilnehmerinnen erhalten ausführliche Hintergrundinformationen und Praxisarbeitsblätter.

Dauer

Modul 1 Führung mit Stil:
zwei Tage jeweils von 9 bis 17 Uhr
Modul 2 Miteinander reden:
zwei Tage jeweils von 9 bis 17 Uhr
Modul 3 Stress lass nach:
ein Tag von 9 bis 17 Uhr

Es wird empfohlen, die Module im Abstand von ca. zwei Wochen zu terminieren.





Nina Osterheider

Business Coach und Trainer

Kitchen Coaching
Leerbachstraße 113
60322 Frankfurt /Main

post@kitchencoaching.de
www.kitchencoaching.de