

Probleme kann man niemals
mit derselben Denkweise lösen,
durch die sie entstanden sind.

Albert Einstein



Kitchen Coaching Treff



Der Kitchen Coaching Treff ist eine professionell geleitete Mischung aus Business Coaching, Training und beruflichem Erfahrungsaustausch für bis zu vier Personen in gemüthlicher Atmosphäre der Kitchen Coaching Küche. Vielleicht kennen Sie dies: in Ihrem beruflichen Kontext stoßen Sie mit unschöner Regelmäßigkeit immer wieder auf die gleichen Herausforderungen. Ob es den Umgang mit „schwierigen“ Kollegen betrifft oder die Karriereplanung. Sie haben zwar bereits Einiges versucht, aber so richtig konnten Sie die Situation nicht verändern. Interessanterweise sind Sie aber in der Lage, viele wunderbare, hilfreiche und praktikable Lösungen zu erarbeiten, wenn ein Freund, oder eine Freundin Ihnen über ihre beruflichen Probleme berichtet.

Warum ist dies so?

Betrachtet man eine bestimmte Situation aus einer emotionalen und persönlichen Distanz heraus, ergeben sich durch diesen Abstand völlig neue Perspektiven.

Beim Kitchen Coaching Treff kommen bis zu vier Personen zusammen, um sich in vertrauensvoller und wertschätzender Atmosphäre beruflich auszutauschen. Die Leitung durch eine professionelle Trainerin und Business Coach sorgt dafür, dass dieser Austausch zielführend und strukturiert stattfindet, um Erkenntnisgewinne zu fördern.

Was ist Kitchen Coaching?

Wer kennt es nicht, dieses Gefühl:
Die besten Gespräche finden in der Küche statt.

Genauso empfinde ich das auch. Die Kommunikation
wird schon aufgrund der Räumlichkeit gefördert.

Die Küche war und ist schon immer ein Mittelpunkt.
Egal ob innerhalb der Familie, oder im Büro –
in der Küche fühlt man sich umsorgt, geborgen und
entwickelt Kreativität und Offenheit. Raus aus dem
Büro – rein in die „Kitchen“. Ein Business Coaching
in besonderen Räumlichkeiten.



Was kann ich lernen?

Durch die Teilnahme am Kitchen Coaching Treff werden Sie sich klarer über Ihre beruflichen Motivatoren und Bedürfnisse sein und über Strategien verfügen, diese Bedürfnisse leichter zu erreichen.

Sie wissen um die signifikanten Unterschiede zwischen weiblicher und männlicher Kommunikation und sind in der Lage, sich auf diese völlig unterschiedlichen Stile einzustellen.

Sie werden neue Denkipulse und Handlungsoptionen entwickeln, um mit beruflichen Herausforderungen anders und besser umzugehen.

Sie werden erfahren, dass Feedback – auf die richtige Weise gegeben – ein sehr bereicherndes, beflügelndes Erlebnis sein kann.

Sie lernen neue, interessante Menschen kennen, knüpfen neue, vielleicht auch weit über die Teilnahme am Coaching Treff hinaus, wirksame Beziehungen.

Bis zu vier Personen können teilnehmen. Es sind acht feste Termine im Abstand von ca. zwei Wochen angesetzt. Ein Termin dauert zwischen zwei bis drei Stunden und beginnt jeweils um 18 Uhr.



Für wen ist die Teilnahme am Kitchen Coaching Treff sinnvoll?

Für alle, die beruflich vor Herausforderungen stehen, offen für Anregungen und neugierig auf Menschen sind.

Wie funktioniert der Kitchen Coaching Treff?

Der Kitchen Coaching Treff besteht aus acht Terminen. Beim ersten Termin geht es darum, sich gegenseitig kennenzulernen.

Im zweiten und dritten Termin werden die Teilnehmerinnen mit verschiedenen Methoden und Informationen auf einen einheitlichen Stand gebracht und auf die folgende, spannende Phase vorbereitet: Hier hat dann pro Termin jeweils eine Teilnehmerin die Möglichkeit, ihr ganz individuelles Thema auf den Tisch und in die Gruppe einzubringen und zu bearbeiten.

Beim letzten Termin werden die Erfahrungen der einzelnen Teilnehmerinnen zusammengetragen und reflektiert. Am Ende eines Coaching Treff Zyklus kehrt jede einzelne Teilnehmerin mit gestärktem Selbstbewusstsein, neuen Handlungsmöglichkeiten und spannenden Denkanstößen in den Alltag zurück.





Nina Osterheider

Business Coach und Trainer

Kitchen Coaching
Leerbachstraße 113
60322 Frankfurt /Main

post@kitchencoaching.de
www.kitchencoaching.de